Trauerbegleitung, was ist das?

- Mit Trauernden eine Lebensstrecke gehen, ohne einen Weg vorzugeben.
- Sie auf ihrem Weg in das Leben ohne den geliebten, verstorbenen Menschen, begleiten.
- Zuhören, Aushalten, Sich-Einlassen
- Dem trauernden Menschen helfen, Abschied zu nehmen und Trauer auszudrücken.
- Achtsam und mitfühlend sich selbst und dem trauernden Menschen gegenüber sein.

Kursinformation:

Datum: 28.01.2027 – 18.03.2027 (7 Treffen, 28 UE)
Uhrzeit: 18:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr 182,00€
Kursnummer: **P1584002**
Anmeldeschluss: Freitag, 22.01.2027

Referent*innen:

Delia Blömer (Trauerbegleiterin BVT)
Sandra Förster (Trauerbegleiterin BVT, Palliativ Care)
Bernd Heßeler (Trauerbegleiter BVT, Beerdigungsleiter)
Gisela Müntjes (Kinderkrankenschwester, Heilpraktikerin f. Psychotherapie**)**
Bettina Schleifer-Jansen (Diplom Psychologin, St. Marien-Hospital - Institut für Psychosoziale Medizin)
Andrea Schlüter (Gemeindereferentin, Seelsorgerin, Trauerbegleiterin BVT, Verantwortliche für die Begleitung ehrenamtlicher Beerdigunsleiter*innen im Bistum Essen)
Karla Unterhansberg (Pfarrerin der Ev. Kirchengemeinde Broich-Saarn)

Kontakt und Anmeldung

KEFB Oberhausen/Mülheim a. d. Ruhr
Telefon 0208 85996-37/-40
oberhausen@kefb.info
www.kefb.info

EINFÜHRUNG IN DIE EHRENAMTLICHE BEGLEITUNG VON TRAUERNDEN

Mehrteilige Fortbildungsveranstaltung

In Kooperation mit der Ökumenischen Trauerbegleitung Mülheim an der Ruhr und den Christlichen Hospizen Oberhausen gGmbH

Donnerstag 28.01.2027 – 18.03.2027
18:00 - 21:00 Uhr

Die Wolfsburg, Falkenweg 6, 45478 Mülheim an der Ruhr

KEFB Mülheim an der Ruhr

www.kefb.info

Christliche Hospize Oberhausen

ÖkumTrauBe Mülheim an der Ruhr

In einem siebenteiligen Fortbildungsangebot (28 UE) inspirieren und unterstützen wir Menschen, die sich mit ihren eigenen Trauererfahrungen auseinandersetzen möchten und/oder die Motivation verspüren, andere Menschen in ihrer Trauer zu unterstützen. Angeregt durch inhaltliche Impulse und methodisches Hinführen, nähern sich die Teilnehmenden dieser Aufgabe an, in die sie auch viel ihrer eigenen Persönlichkeit mit einbringen.

Langjährig erfahrene Referentinnen und Referenten begleiten alle Interessierten, um sie zu befähigen andere Menschen in ihrer Trauer unterstützen zu können. Die Bausteine, hier im Einzelnen aufgeführt, sind nur als "Gesamtpaket" buchbar.

28.01.2027 **Eigene Anteile und Verlusterfahrungen in der biografischen Lebensgeschichte erkennen**

- Wie wichtig ist die eigene Biographiearbeit?
- Seine eigenen Verluste anschauen
- Abgrenzung in der Trauerbegleitung
- Biographisches Arbeiten mit Trauernden
- Das Erkennen von Ressourcen
- Das Anknüpfen an Vertrautem

Referentin: Sandra Förster

11.02.2027+ 18.02.2027 **Einführung in die Gesprächsführung mit trauernden Menschen**

In Gesprächen mit trauernden Menschen sind insbesondere die Grundhaltungen: Zuhören, einfühlendes Verstehen, Wertschätzung und Echtheit von grundlegender Bedeutung. So werden wir in diesem Kursabschnitt:

- Das eigene und fremde Gesprächsverhalten bewusst wahrnehmen, einüben und reflektieren.
- Wirkungen verbaler und nonverbaler Ausdrucksweisen in Übungen erkennen, verstehen.
- Das eigene authentische Handeln reflektieren
- Methodische Ansätze für einen guten Start in die Trauerbegleitung erlernen
- Datenschutz, Umgang mit Schweigepflicht und Dokumentation bespreche
- Einbezug von Medien erörtern

Referentinnen: Sandra Förster und Gisela Müntjes

25.02.2027 **Das Wesen der Trauer**

An diesem Abend werden theoretische Grundlagenkonzepte der Trauer, Trauerbewältigung und Resilienz vorgestellt. Zudem wird die Möglichkeit zur Diskussion und zum gemeinsamen Erfahrungsaustausch bestehen.

Referentin: Bettina Schleifer-Jansen

04.03.2027 **Rituale der Trauerbegleitung**

Rituale geben Halt und verändern Haltung-en. Dieser Baustein bietet eine Bandbreite von Ritualen an, die aus Alltagssituationen bekannt sind und schlägt einen Bogen zu Trauerritualen. Es bleibt nicht bei der theoretischen Beschäftigung; der praktische Vollzug ermöglicht eine sinnliche Erfahrung.
Refernt*innen: Bernd Heßeler und Andrea Schlüter

11.03.2027 **Hoffnung in der Trauerbegleitung - biblische Spuren und ökumenische Einordnung**

Dieser Baustein thematisiert Wege und Formen der spirituellen Trauerbegleitung. Durch unterschiedlichste Medien und anhand verschiedener Bibeltexte werden Wege in der ökumenischen Begleitung aufgezeigt.
Referentinnen: Andrea Schlüter und Karla Unterhansberg

18.03.2027 **Trauerbegleitung vor Ort**

An diesem letzten Zusammentreffen aller Teilnehmenden dieser Fortbildungsreihe ergibt sich für alle, die sich nun über viele Wochen mit ihren eigenen Traueranteilen und den Kompetenzen für eine zugewandte Begleitung in einer Trauersituation auseinandergesetzt haben, die Möglichkeit, nach vorne zu schauen und mögliche praktische "Einsatzfelder" für sich abzuwägen und zu entdecken. Das nochmalige Zusammenkommen aller Personen, die diese Fortbildung durchlaufen haben, lädt zu einer gemeinsamen Reflexion ein und fördert den gegenseitigen Austausch und die Inspiration, die gewonnenen Erkenntnisse und Motivationen ganz lebensnah umzusetzen und an den verschiedensten Orten in Mülheim und Oberhausen" auszuprobieren".
Referent*innen: Delia Blömer und Bernd Heßeler