

Themengruppe	Referent:in		Themeninhalte
Wie kann mit Kindern über Tod und Trauer gesprochen werden? (nur vormittags)	Nicole Peters-Bokelmann	Systemische Kinder- u. Jugendtherapeutin	Kinder vor Gefahren, Unglück und Leid bewahren, ihnen Sicherheit geben – doch wie sieht es in Zeiten aus, die durch Trauer und schwere Verluste geprägt sind? Wie kann man Kindern in schweren Lebenssituationen begegnen, sie wahrnehmen und begleiten und ihnen Mut machen?
Trauer und Demenz – ein langer Abschied und Erlösung?	Peter Behmenburg	Alzheimer Gesellschaft Mülheim an der Ruhr e.V.	Impulsvortrag zu Gedanken zum Abschied von Menschen mit Demenz mit anschließender Gesprächsrunde und Erfahrungsaustausch. Eine betroffene Angehörige wird ihre eigenen Erfahrungen einbringen.
Trauer oder Trauma – oder beides?	Prof. Dr. Harald Karutz	Dipl. Padagoge (psychosoziale Krisenbewältigung)	Differenzierung zwischen "Trauer" und "Trauma" sowie der unterschiedlichen Konzepte. Was Trauernden hilft, kann bei Traumatisierten problematisch, vielleicht sogar schädlich sein - und umgekehrt. Worauf muss bei der Begleitung von trauernden und zugleich traumatisch belasteten Menschen besonders geachtet werden?
„DasTrauerrad“ als Modell der Trauerphasen	Sandra Förster	Trauerbegleiterin (BVT), Palliativ Care	Vorstellung der Trauerphasen anhand eines bildlichen Trauerrades; anschl. Fragen und Austausch
Menschen trauern anders	Thomas Dahm u. Birgit Henschel-Dahm	Dipl. Psychologen Psychotherapeuten	Trauer ist individuell und vielseitig. Wie kann sich Trauer ausdrücken? Einflüsse von Kultur, Glauben, Persönlichkeit, Lebenserfahrungen und Lebenssituation.
Trauer und Depression	Birgit Henschel-Dahm u. Thomas Dahm	Dipl. Psychologen Psychotherapeuten	Bin ich noch traurig oder bin ich schon depressiv? Wann wird Trauer eine Krankheit? Wann ist es eine Depression? Ähnlichkeiten und Unterschiede.
Trauer geht Wege ... auf dem Altstadtfriedhof	Bernd Heßeler u. Rita Blank	Trauerbegleiter:in (BVT)	Menschen dort begegnen, wo sie mit ihrer Trauer u. Sorgen zu finden sind... Vorstellung von zwei Projekten in der Natur: - Trauergesprächsangebote auf dem Friedhof als offenes Angebot - Wanderung mit trauernden Männern für eine vorangemeldete Gruppe
Klänge und Literatur – Ich schenke Farben des Lebens (nur nachmittags)	„Trio Anklang“ Annegret Tewes Gert Fölting Maria Korfmann	Klangschalen und Gongs Rezitation Rezitation	Klangimprovisationen mit Klangschalen und Gongs

Themengruppe	Referent:in		Themeninhalte
Verlusterfahrungen Jugendlicher	Günter Weisgerber	systemischer Therapeut, Jugendberatung Ginko- Stiftung	Trauer und Abschied bei Jugendlichen; Kurzer Vortrag und Möglichkeit des inhaltlichen Austausches, auch über persönliche Fragen.
Rituale in der Trauer	Delia Blömer u. Andrea Schlüter	Trauerbegleiterinnen (BVT)	Was sind Trauerrituale? - Es gibt Rituale, welche direkt nach dem Tod durchgeführt werden können oder erst bei der Beerdigung oder auch Tage oder Jahre später. Rituale helfen bei der Verarbeitung der Trauer und bewahren das Gedenken und die Liebe zu dem Verstorbenen.
Resilienz in der Trauer	Bettina Schleifer-Jansen	Dipl. Psychologin Psych. Psychotherapeutin	Was hilft (mir) in der Trauer? Informationen zu Trauer und Resilienz sowie Erfahrungsaustausch.
Trauer über den Verlust der körperlichen Unversehrtheit	Rebecca Heinrich u. Anne Rillig	Psychologin (MSc.) Diplom-Sozialarbeiterin	Impulsvortrag, anschl. Gesprächsangebot; Krebsberatung Essen
Kreativer Umgang mit dem Verlust von Lebensentwürfen	Andrea Rosin	Einrichtungsleiterin Kindergarten	Malangebot: Wo stehe ich? Woran erinnere ich mich? Wo hin geht mein Weg?.....
Trauer und ihre Auswirkungen am Arbeitsplatz	Eva Kersting	Kunsttherapeutin u. Trauerberaterin (BVT) mit Schwerpunkt 'Trauer am Arbeitsplatz'	Impulsvortrag zum Thema sowie zum Umgang mit trauernden Kolleg:innen; Planspiele: Abschied am Arbeitsplatz gestalten
Alternative Bestattungen	Caren Baesch	Bestatterin	Vortrag: „Zwischen Sterbebett und Grabstein - Eine Re-Ritualisierung zu heilsamen und tröstlichen Abschieden“ , anschl. Fragen und Austausch
Singen im Trauerprozess	Petra Stahringer-Burger	Kantorin, Singleiterin	Kreativ-Workshop – Wie kann ein mögliches Verstummen in der Trauer so verwandelt werden, dass wieder Anschluss an diese Kraftquelle gewonnen werden kann? Stimmliche Ermutigung, Angebote zum spielerischen Experimentieren mit der Stimme und Singen von heilsamen Liedern, Mantren, Kanons etc.

Stand: 20. 01. 2023